大会100撰
2016年全国ランニング大会百撰に選ばれました！

釧路湿原 第46回 マラソン&ウォーク

2018 SUN 7/29

申込締切 6/8 FRI

Runners Chip RUNTES

種目名		スタート時間
ウォーク	30km	6:00
	15km	9:30
30km	一般男女	9:30
3km	小学3〜4年	9:35
	小学5〜6年	9:40
	中学生・高校生以上	9:45
	親子で走ろう	9:50
10km	高校生・一般	9:55

会場／釧路市民陸上競技場

大会ホームページ

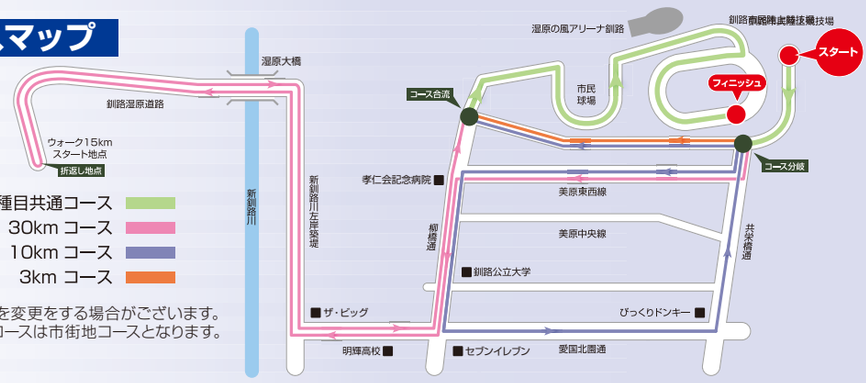
釧路湿原マラソン　検索

GUEST RUNNER
ゲストランナー
川内 優輝 選手
KAWAUCHI YUKI
埼玉県庁所属

3のポイント

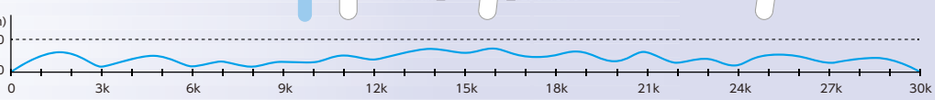
1 ネットタイムを計測（ウォークを除く）
2 30kmの部は10km毎のスプリットタイムを計測
3 ほぼフラットで走りやすいコース（最大高低差：9m）

コースマップ



※コースの一部を変更をする場合がございます。
※10km・3kmコースは市街地コースとなります。

高低図



■主　催／釧路市・釧路市教育委員会・釧路市体育協会・釧路地方陸上競技協会・北海道新聞社・道新スポーツ・（一財）釧路市スポーツ振興財団
■主　管／釧路湿原マラソン実行委員会
■後　援／釧路開発建設部・釧路新聞社・朝日新聞釧路支局・読売新聞社釧路支局・毎日新聞社報道部釧路・NHK釧路放送局・HBC釧路放送局 STV釧路放送局・HTB釧路支社・UHB北海道文化放送・FMくしろ
■協　力／釧路市スポーツ推進委員協議会・釧路市地域スポーツリーダー協議会・釧路市交通安全指導員会・釧路市スポーツ少年団・釧路北陽高等学校・市立釧路総合病院・日本赤十字社北海道支部釧路市地区
■特別協賛／mizuno・（株）三ツ星レストランシステム・釧路トヨタ自動車（株）・（株）JTB北海道釧路支店

募集種目一覧

※この種目は高校生は参加できません。
◇申込書の種目番号記入欄に下記の種目番号を必ずご記入ください。

種目番号	30km
1	男子（39歳以下）※高校不可
2	男子（40歳〜49歳以下）
3	男子（50歳以上）
4	一般女子 ※高校不可
種目番号	**10km**
5	男子（高校生）
6	女子（高校生）
7	一般男子 ※高校不可
8	一般女子 ※高校不可
種目番号	**3km**
9	男子（小学3年〜4年生）
10	女子（小学3年〜4年生）
11	男子（小学5年〜6年生）
12	女子（小学5年〜6年生）
13	男子（中学生）
14	女子（中学生）
15	男子（高校生以上）
16	女子（高校生以上）
17	親子で走ろう（親と小学生以上の子）
種目番号	**ウォーク**
18	30km（高校生以上）
19	15km（高校生以上）

※「親子で走ろう」は、代表者を含めて4名まで1,800円で出場できます。（二家族不可）

払込取扱票

00 東京

口座記号番号 00140＝6＝ 483830

金額 ※ 千 百 十 万 千 百 十 円

加入者名 ランナーズ大会エントリーセンター

料金　備考

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

※ご依頼人・通信欄

種目番号（左記1〜19記入）　氏名 フリガナ
私は申込規約に同意の上、申し込みます。
『親子で走ろう』の場合には、代表者の氏名を記入してください。

生年月日 T・S・H（大会当日年齢）　年　月　日（　満　歳）

性別 男・女　所属（7文字以内。学生は学校名を記入）

保護者 上記の未成年者の参加を申込規約に同意の上、承諾します。

申込期限 6月8日(金)

住所 〒　－　釧路湿原マラソン&ウォーク
マンションの方は部屋番号までご記入ください。

電話番号 自宅（携帯）（　　）　－
勤務先（　　）　－

「親子で走ろう用」この記入欄には、上記代表者以外の参加者名を3名までご記入ください
フリガナ 氏名　年齢　満　歳
フリガナ 氏名　年齢　満　歳
フリガナ 氏名　年齢　満　歳

日附印

裏面の注意事項をお読みください。（ゆうちょ銀行）（承認番号東第55164号）

これより下部には何も記入しないでください。

サンプル

切り取らないでお出しください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号 00140＝6
483830

加入者名 ランナーズ大会エントリーセンター

金額 ※ 千 百 十 万 千 百 十 円

ご依頼人 ※おなまえ　様

料金（消費税込み）円

日附印

備考

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。

第46回 釧路湿原マラソン 大会要項　地球の素顔に出会えるかもしれない夏

■開 催 日　2018年7月29日(日)【雨天決行】

■会　　場　釧路市民陸上競技場　　住所：釧路市広里13

■受付日程　◇ マラソン・15kmウォーク
7月29日(日)午前7:00～午前8:30
◇ 30kmウォーク
7月29日(日)午前5:20～午前5:50

■参加通知　ナンバーカード引換ハガキを大会約2週間前に送付します。このハガキは、当日受付にてナンバーカードと交換しますので必ずご持参ください。

■参加資格　小学3年生以上の健康な方なら、誰でも参加できます。ただし、高校生以下の参加者は、保護者の承諾が必要です。また、親子種目の子供は小学1年生以上とします。ウォークは、高校生以上の健康な方とします。

■表　　彰　ウォークを除く全種目の上位6位まで表彰します。

■関門時間
制限時間　**30kmマラソン**・・・10km関門：1時間20分／20km関門：2時間30分／25km関門：3時間5分／27km関門：3時間19分／ゴール地点：3時間40分
30kmウォーク・・・ゴール地点：7時間10分
15kmウォーク・・・ゴール地点：3時間40分

■記 録 証　完走(歩)者には完走(歩)証を発行いたします。

■参 加 賞　参加者には参加賞、さらに、30kmマラソンの方にはオリジナルタオルを差し上げます。

■参加料金　**30km**:5,000円　**10km**:一般 3,000円／高校生 1,000円
3km:一般 2,000円／高校生 1,000円／小中学生 800円
親子で走ろう:1,800円　**ウォーク**:一般 2,000円／高校生 1,000円
※親子で走ろうは、代表者を含め4名まで1,800円で参加できます。

■記　　録　①ランナーズチップを使用してタイム計測を行います。**当日、ナンバーカードに同封されていますランナーズチップを必ずシューズに装着してください。正しく装着されてませんと記録が計測できませんのでご注意ください。**
②ランナーズチップはゴール後係員が回収しますので必ず返却願います。また、紛失・破損させた場合には実費を負担していただきます。

■そ の 他　①申込書は電算処理しますので楷書で正確に記入してください。
②種目番号、性別は必ず記入し、年齢は大会当日の満年齢を記入してください。
③電話番号は大会当日、緊急の際に連絡の取れるものを記入してください。
④高校生以下の方は、所属欄に学校名を必ず記入してください。
⑤申込期間終了後の申込は一切受付いたしません。
⑥参加者は事前に健康診断を受けてください。なお、大会当日、身体の調子が悪い方は出場しないでください。また、競技中異常を感じられた場合は、速やかに競技を中止してください。
⑦当日高温の場合は、無理をせずペースダウンを心がけてください。
⑧荷物預かり所を設置しておりますが、貴重品は各自の責任で保管してください。
⑨大会にはランニング・ウォーキングに適したふさわしい服装でご参加ください(仮装等での出場は出来ません)。
⑩スタート直後は混雑し大変危険です。他の参加者を押したり、無理な追い越しは絶対にやめてください。
⑪30km・10kmコースは一般公道における車両の交通規制を実施しております。周辺住民の皆様や警察、商店等大変多くの皆様の多大なるご理解・ご協力の元に大会を開催しております。感謝の心を忘れずにマナーを守って楽しい大会にしましょう。

申込方法　Ⓐ 大会ホームページ または Ⓑ 専用振替用紙 でお申し込みいただけます。

Ⓐ 大会ホームページ

申込期間 2018年5月1日(火)～6月8日(金)

パソコンまたはスマートフォンから下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。※エントリー手数料：支払総額4,000円まで205円、4,001円以上5.15%(税込)

http://www.kushiroshitsugen-marathon.jp/

※エントリーの際は RUNNET への会員登録（無料）が必要です。

QRコードを使うと、簡単に申込サイトにアクセスできます。

Ⓑ 専用振替用紙（振込取扱票）

※払込手数料130円

申込期間 2018年5月1日(火)～6月8日(金)消印有効

専用振替用紙(コピー不可)に必要事項をご記入の上、参加料を添えて、ゆうちょ銀行または郵便局窓口でお申し込みください。確認用にコピーを大会まで保存されることをおすすめします。

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

1.自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
2.地震・風水害・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
3.私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
4.私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
5.私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
6.私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
7.大会開催中の事故・傷病への補償は主催者が加入した保険の範囲内であることを了承します。
8.私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
9.年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救護・返金等一切の責任を負わないことを了承します。
10.大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
11.大会申込者の個人情報の取扱いは、別途記載する主催者の規約にのっとります。
12.上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約にのっとります(齟齬がある場合は大会規約を優先します)。

大会に関するお問い合わせ

〒085-0037 釧路市柳町1番1号 釧路市柳町スピードスケート場内
釧路湿原マラソン実行委員会事務局
TEL.0154-31-1230
(月～金／10:00～17:00 ※祝日を除く)

パンフレット請求に関するお問い合わせ先

釧路湿原マラソン大会
パンフレット発送センター
TEL.03-3714-7924
(月～金／10:00～17:00 ※祝日を除く)

全国の大会参加者の方に宿泊等をご案内致します。
詳しくは下記の専用ホームページをご参照ください。
http://www.jtb.co.jp/shop/kushiro/

お問い合わせ
(株)JTB北海道釧路支店 TEL (0154) 22-3020
〒085-0017 釧路市幸町6-1-6 朝日生命釧路ビル2F
E-mail:kushiro@hkd.jtb.jp

（ご注意）
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。
また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
課税相当額以上
貼　　付
印

サンプル

この場所には、何も記載しないでください。