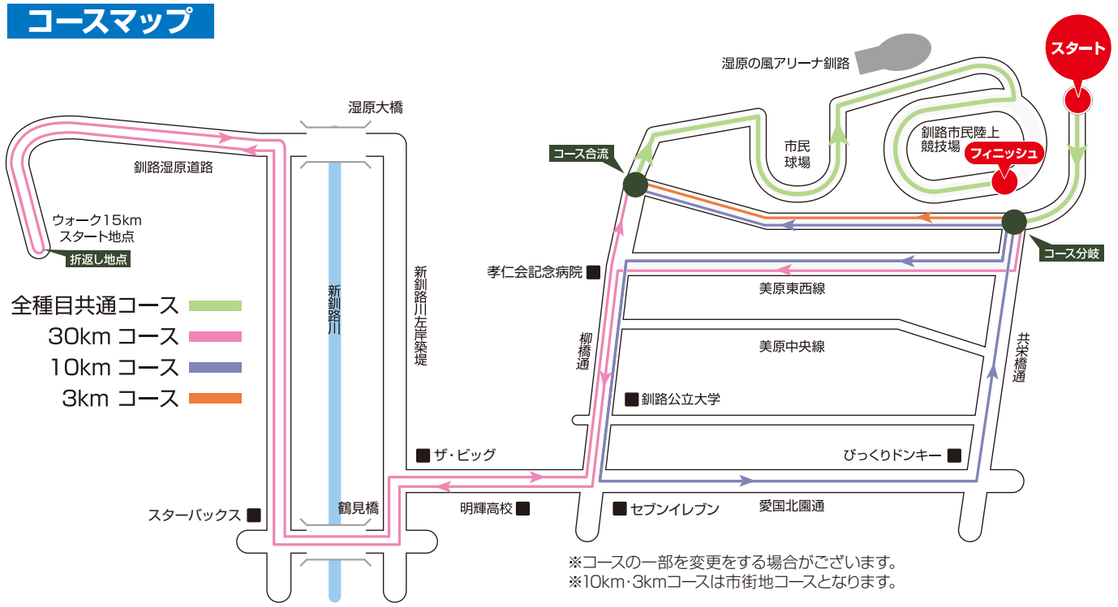
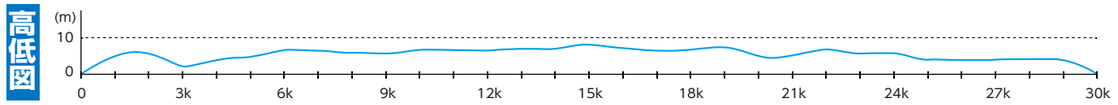
コースマップ



※コースの一部を変更をする場合がございます。
※10km・3kmコースは市街地コースとなります。



10kmは市街地コースということもあり、沿道の住民や企業の皆様の声援が温かく、ボランティアの学生さんも丁寧に対応していただき、温かな大会だと感じました。

2019釧路湿原大会レポ

去年より暑くて参りました。
沿道の声援が町に入ると多くなり、嬉しかったー!!給水も、スイカも有難く頂きました。毎年ありがたいです。

30kmも走れるのか…と不安になりましたが、沿道の声援・エイドステーションの充実もあり、完走することが出来ました。毎年楽しみにしています。

今年も暑さが過酷な大会でしたが、ボランティアの方々の素晴らしい仕事ぶりと応援で、何とか30km完走する事が出来ました。
ありがとうございます!!

個人情報の取扱について

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表（ランキング等）に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

大会に関するお問い合わせ

釧路湿原マラソン実行委員会事務局
TEL.0154-31-1230（月～金／10：00～17：00 ※祝日を除く）
〒085-0037 釧路市柳町1番1号 釧路市柳町スピードスケート場内

釧路湿原マラソン&ウォーク

48th KUSHIRO SHITSUGEN MARATHON & WALK

開催日 2020 **9.20** SUN

会場／釧路市民陸上競技場［釧路市広里13］

申込開始 **6.1** MON ／ 申込締切 **7.31** FRI

■主　　催／釧路市・釧路市教育委員会・釧路市スポーツ協会・釧路地方陸上競技協会・北海道新聞社・北海道新聞 HotMedia・（一財）釧路市スポーツ振興財団
■主　　管／釧路湿原マラソン実行委員会
■後　　援／釧路開発建設部・釧路新聞社・朝日新聞釧路支局・読売新聞釧路支局・毎日新聞北海道支社・NHK 釧路放送局・HBC 釧路放送局・STV 釧路放送局・HTB 釧路支社・UHB 北海道文化放送・FM くしろ
■協　　力／釧路市スポーツ推進委員協議会・釧路市地域スポーツリーダー協議会・釧路市スポーツ少年団・釧路市交通安全指導員会・市立釧路総合病院・住友生命保険相互会社釧路支社・北海道釧路北陽高等学校・北海道釧路江南高等学校・北海道釧路明輝高等学校・北海道釧路東高等学校・北海道釧路商業高等学校
■特別協賛／ MIZUNO・（株）三ツ星レストランシステム・釧路トヨタ自動車（株）・（株）釧路厚生社

Runners Chip　RUNTES

大会ホームページ　釧路湿原マラソン　検索

1 専用振替用紙を廃止し、NEW 電話エントリーになりました!

2 ネット計測（ウォークを除く）採用! 30㎞の部は10㎞ごとのスプリットタイムを計測します!

3 最大高低差は9m! ほぼフラットで走りやすいコースです!

4 30㎞ではコース上の13か所に給水所を設置します!

5 高校生をはじめボランティアの元気な声援で完走を後押し!

種目

種目	対象	参加費
30㎞マラソン	男子（39歳以下）※	6,500円
	男子（40歳～49歳以下）	
	男子（50歳以上）	
	一般女子※	
10㎞マラソン	男子（高校生）	1,000円
	女子（高校生）	
	男子（一般）※	4,000円
	女子（一般）※	
3㎞マラソン	男子（小学3年～4年生）	800円
	女子（小学3年～4年生）	
	男子（小学5年～6年生）	
	女子（小学5年～6年生）	
	男子（中学生）	
	女子（中学生）	
	男子（高校生・一般）	高校生:1,000円 一　般:2,500円
	女子（高校生・一般）	
	親子で走ろう（親と小学生以上の子）	1,800円
ウォーク	30㎞（高校生以上男女）	高校生:1,000円 一　般:2,500円
	15㎞（高校生以上男女）	

●※印の種目は高校生は参加できません。
●「親子で走ろう」は、代表者を含めて4名まで1,800円で出場できます。（二家族不可）

当日スケジュール

5:20～5:50	30㎞ウォーク受付
6:00	30㎞ウォークスタート
7:00～8:30	マラソン・15㎞ウォーク受付
9:30	各競技スタート
10:00	各競技表彰式（予定）
10:30	お楽しみ抽選会

参加通知

■ナンバーカード引換ハガキを大会約2週間前に送付します。このハガキは、当日受付にてナンバーカードと交換しますので必ずご持参ください。

参加資格

■小学3年生以上の健康な方なら、誰でも参加できます。ただし、高校生以下の参加者は、保護者の承認が必要です。また、親子種目の子供は小学1年生以上とします。ウォークは、高校生以上の健康な方とします。

表彰

■ウォークを除く全種目上位6位まで表彰します。

関門時間・制限時間

■30㎞マラソン…10㎞関門：1時間20分／20㎞関門：2時間30分／25㎞関門：3時間5分／27㎞関門：3時間19分
■30㎞ウォーク…ゴール地点：7時間10分
■15㎞ウォーク…ゴール地点：3時間40分

記録証

■完走（歩）者には完走（歩）証を発行いたします。

参加賞

■参加者には参加賞、さらに30㎞マラソンの方には、オリジナルタオルを差し上げます。

記録

①ランナーズチップを使用してタイム測定を行います。当日、ナンバーカードに同封されてますランナーズチップを必ずシューズに装着してください。正しく装着されませんと記録が計測できませんのでご注意ください。
②ランナーズチップはゴール後係員が回収しますので必ず返却願います。また、紛失・破損させた場合には実費を負担していただきます。

その他

①電話番号は大会当日、緊急の際に連絡の取れるものを記入してください。
②高校生以下の方は、所属欄に学校名を必ず記入してください。
③申込期間終了後の申込は一切受付いたしません。
④参加者は事前に健康診断を受けてください。なお、大会当日、身体の調子が悪い方は出場しないでください。また、競技中異常を感じられた場合は、速やかに競技を中止してください。
⑤当日高温の場合は、無理せずペースダウンを心がけてください。
⑥荷物預かり所を設置しておりますが、貴重品は各自の責任で保管してください。
⑦大会にはランニング・ウォーキングに適したふさわしい服装で参加ください（仮装等での出場は出来ません）。
⑧スタート直後は混雑し大変危険です。他の参加者を押したり、無理な追い越しは絶対にやめてください。
⑨30㎞・10㎞コースは一般公道における車両の交通規制を実施しております。周辺住民の皆様や警察、商店等大変多くの皆様の多大なるご理解・ご協力の元に大会を開催しております。感謝の心を忘れずにマナーを守って楽しい大会にしましょう。

申込方法　Ⓐインターネットエントリー、またはⒷ電話エントリーでお申し込みいただけます。［申込開始／6月1日（月）］

Ⓐ インターネットエントリー

申込締切：7月31日（金）

https://www.kushiroshitsugen-marathon.jp/

上記大会のホームページにアクセスし、エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます。（クレジットカード、コンビニ、ATMなど）

※エントリー手数料：支払総額4,000円まで220円（税込）、4,001円以上5.5%（税込）
※RUNNETへの会員登録（無料）が必要です。

Ⓑ 電話エントリー［大会ID：254693］

申込締切：7月31日（金）

TEL.0570-001-661

※振替用紙は廃止となりましたので電話エントリーをご利用ください。

初めてご利用になる方（電話会員登録）

電話会員登録（無料）が必要です。事前に上記の電話番号にて会員登録をおすませください。その後、改めておかけ直しいただき、エントリー手続きをしてください。
［新規会員登録受付：平日10：00～17：00］

電話会員登録お済みの方（電話エントリー）

電話の音声案内に従い、プッシュボタンで上記の大会ID（254693）番号や右表の種目番号を入力し、お申し込みください。支払方法は、各種コンビニのお支払いをご利用いただけます。

※エントリー手数料：支払総額4,000円まで220円（税込）、4,001円以上5.5%（税込）

電話エントリー用種目番号

種目	対象	種目番号
30㎞マラソン	男子	1
	女子	2
10㎞マラソン	男子　高校生	3
	男子	4
	女子　高校生	5
	女子	6
3㎞マラソン	男子　小学3年・4年生	7
	女子　小学3年・4年生	8
	男子　小学5年・6年生	9
	女子　小学5年・6年生	10
	男子　中学生	11
	女子　中学生	12
	男子　高校生	13
	男子	14
	女子　高校生	15
	女子	16
30㎞ウォーク	男女　高校生	17
	男女	18
15㎞ウォーク	男女　高校生	19
	男女	20

※親子で走ろうの申し込みはインターネットのみとなります。

申込規約　※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

①自己都合による申込後の種目変更、キャンセルは出来ません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
②地震・風水害・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
③私は、心疾患・疫病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故。紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
④私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
⑤私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに意義ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
⑥私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
⑦大会開催中の事故・傷病への補償は主催者が加入した保険の範囲内であることを了承します。
⑧私の家族・親族、保護者（参加者が未成年の場合）、またはチームメンバー（代表者エントリーの場合）は、本大会への参加を承諾しています。
⑨年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場（代理出走）はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告、代理出走者に対する救護・返金等一切の責任を負わないことを了承します。
⑩大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
⑪大会申込者の個人情報の取扱いは、別途記載する主催者の規約にのっとります。
⑫上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約にのっとります（齟齬がある場合は大会規約を優先します）。